

**Dieta I podstawowa**

śn	pieczywo mieszane 100g, masło 16g, wędlina 50g, herbata z cytryną
ob	zalewajka 400ml, gulasz drobiowy 200ml, kasza jęczmienna 200g, sur ze słodkiej kapusty 150g, herbata
kol	chleb 100g, pasta z jajek, sałata, herbata z cytryną

**DIETA II- łatwo strawna wątrobowa, IV-bezmleczna, V-wysokobiałkowa, VI- nerkowa- bez soli**

śn	bulka 50g -2szt, masło 16g, wędlina 50g, herbata z cytryną V- wędlina 50gjajko 1szt VI- jajko
ob	zalewajka 400ml, gulasz drobiowy 200ml, kasza jęczmienna 200g, marchewka 150g, herbata VI- zalewajka, kasza jęczmienna, marchewka 150g, herbata
kol	bulka 50g-2szt, pasta z białek, sałata, herbata z cytryną IV, VI- dżm 40g V - pasta z białek, jogurt op. pal. - wędlina 50g

**DIETA III A kleikowa**

śn,ob,kol	kleik 250ml, herbata b/c 250ml
-----------	--------------------------------

**DIETA III B pooperacyjna**

śn,kol	suchary 100g, herbata b/c 250ml
ob	kleik 250ml, kasza jęczmienna z masłem 300g

**ODDZIAŁ DZIECIĘCY**

śn	kanapka z wędliną 4szt, herbata z cytryną
śnII	herbatniki
ob	jak II dieta
pod	kisiel 250ml
kol	kanapka z serem żółtym lub wędliną 4szt, herbata z cytryną

śn. II położniczy, pat. ciąży - racuchy z jabłkami  
podw. I dieta położniczy, pat. ciąży - kisiel 250ml

**DIETA VII cukrzycowa VIIC/1 3 posiłkowa VIIC/2 5 posiłkowa VIIC/3 6 posiłkowa**

śn	chleb razowy 70g, margaryna 10g, wędlina 50g, sur z selera i marchewki z kefirem, herbata z cytryną b/c ZAK. CHIR. - jabłko gotowane
śnII	jogurt naturalny
ob	zalewajka 250ml, gulasz drobiowy 200g, kasza jęczmienna 100g, sur ze słodkiej kapusty, herbata b/c ZAK. CHIR. marchewka z wody
pod	kisiel b/c
kol	chleb razowy 70g, pasta z białek /2szt./, sałata, herbata z cytryną b/c ZAK. CHIR. - jabłko gotowane
p.noc.	chleb35g, margaryna 2g, wędlina 20g

**Dieta I podstawowa**

Śn	pieczywo mieszane 100g, masło 16g, pasztetowa 70g, herbata z cytryną
Ob.	kalafiorowa 400ml, warzywa duszone z mięsem, ryż 200g, buraczki z cebulką, herbata
kol	chleb 100g, masło 16g, pasta mięsna, herbata z cytryną

**DIETA II- łatwo strawna wątrobową, IV-bezmleczna, V-wysokobiałkowa, VI- nerkowa- bez soli**

Śn	bulka 50g -2szt, masło 16g, twaróg 80g, herbata z cytryną IV -wędlina 50g V- jajko na miękko, twaróg 80g
Ob.	kalafiorowa 400ml, warzywa duszone z mięsem, ryż 200g, buraczki tarte z olejem, herbata VI - kalafiorowa, warzywa duszone, ryż, buraczki tarte z olejem, herbata
kol	bulka 50g-2szt, masło 16g, pasta mięsna, herbata z cytryną VI-miód 25g V- pastamięsna, jogurt

**DIETA III A kleikowa**

Śn, ob., kol	kleik 250ml, herbata b/c
--------------	--------------------------

**DIETA III B pooperacyjna**

Śn, kol	suchary 100g, herbata b/c
Ob.	kleik 250ml, ryż z masłem 300g

**ODDZIAŁ DZIECIĘCY**

Śn	kanapka z wędliną 4szt, herbata z cytryną
śnII	kanapka z serem żółtym lub wędliną
Ob.	jak II dieta
pod	chrupki 25g
kol	kanapka z pasta mięsną 4szt, herbata z cytryną

śn. II położniczy, pat. ciąży – kanapka z serem żółtym  
podw. I dieta położniczy, pat. ciąży - budyń 250ml

**DIETA VII cukrzycowa VIIC/1 3 posiłkowa VIIC/2 5 posiłkowa VIIC/3 6 posiłkowa**

Śn	chleb razowy 70g, margaryna 10g, twaróg 80g, marchew z chrzanem, herbata z cytryną b/c ZAK. CHIR. - jabłko gotowane
śnII	surówka z selera
Ob.	kalafiorowa 250ml, rumszyk gotowany, ziemniaki 100g, buraczki tarte z olejem, herbata b/c
pod	jogurt naturalny
kol	chleb razowy 70g, margaryna 10g, pasta z mięsa, ogórek świeży 100g, herbata z cytryną b/c ZAK. CHIR. - jabłko gotowane
p.noc.	chleb razowy 35g, margaryna 2g, szynka 20g

**3. JADŁOSPIS 29.08.2012r ŚRODA****Dieta I podstawowa**

śn	pieczywo mieszane 100g, masło 16g, ser topiony 50g, herbata z cytryną
ob	zupa z zacierką 400 ml, pulpet, ziemniaki, mizeria z kefirem, herbata
kol	chleb 100g, masło 16g, wędlina 50g, herbata z cytryną

**DIETA II- łatwo strawna wątrobowa , IV-bezmleczna , V-wysokobiałkowa , VI- nerkowa- bez soli**

śn	bułka 50g -2szt, masło 16g, serek do pieczywa 100g, herbata z cytryną IV -miód 50g V- serek do pieczywa, ser żółty 30g
ob	zupa z zacierką 400 ml, pulpet, ziemniaki, sałata z kefirem, herbata <b>ZAK. CHIR.</b> - marchew z wody VI zupa z zacierką 400 ml, ziemniaki, sałata z kefirem 150g, herbata
kol	bułka 50g-2szt, masło 16g, wędlina 50g, herbata z cytryną 250ml V -wędlina 50g, jogurt 1szt VI- jajko na miękko

**DIETA III A kleikowa**

śn,ob.,kol	kleik 250ml, herbata bc. 250ml
------------	--------------------------------

**DIETA III B pooperacyjna**

śn, kol	suchary 100g, herbata b/c 250ml
Ob.	kleik 250ml, kasza z masłem 300g

**ODDZIAŁ DZIECIĘCY**

śn	kanapka z pasztetem, herbata z cytryną
śnII	kanapka z wędliną
ob	jak II dieta
pod	herbatniki
kol	kanapka z wędliną 50g 4szt, herbata z cytryną

śn. II położniczy, pat. ciąży – kanapka z wędliną  
podw. I dieta położniczy, pat. ciąży - herbatniki

**DIETA VII cukrzycowa VIIC/1 3 posiłkowa VIIC/2 5 posiłkowa VIIC/3 6 posiłkowa**

śn	chleb razowy 70g, margaryna 10g, wędlina drobiowa 50g, sur. z kapusty kiszanej, herbata z cytryną b/c <b>ZAK. CHIR.</b> - jabłko gotowane 1szt
śnII	jogurt naturalny
ob	zupa z zacierką 250ml, pulpet, ziemniaki 100g, mizeria z kefirem, herbata b/c <b>ZAK. CHIR.</b> - marchewka z wody
pod	herbatniki b/cukru
kol	chleb razowy 70g, margaryna 10g, wędlina 50g, kalafior z wody , herbata z cytryną b/c
p.noc.	chleb razowy 35g, margaryna 2g, jajko 1/2szt

**Dieta I podstawowa**

śn	pieczywo mieszane 100g, masło 16g, twaróg 60g, marmolada 20g, herbata z cytryną
ob	ryżowa 400ml, rumsztyk z cebulką, ziemniaki 200g, surówka z marchwi, herbata 250ml
kol	chleb 100g, masło 16g, pasztecik drobiowy 1szt-50g, herbata z cytryną

**DIETA II- łatwo strawna wątrobową, IV-bezmleczna, V-wysokobiałkowa, VI- nerkowa- bez soli**

śn	bulka 50g -2szt, masło 16g, twaróg 60g, marmolada 20g, herbata z cytryną IV -wędlna 50g V- twaróg 80g, marmolada 20g
ob	ryżowa 400ml, rumsztyk gotowany, ziemniaki, surówka z marchwi, herbata zak. chir - marchewka z wody VI -ryżowa 400ml, ziemniaki, surówka z marchwi, herbata
kol	bulka 50g-2szt, masło 16g, pasztecik drobiowy 1szt- 50g, herbata z cytryną V -pasztet 50g, jogurt 1szt VI miód

**DIETA III A kleikowa**

śn, ob., kol	kleik 250ml, herbata bc. 250ml
--------------	--------------------------------

**DIETA III B pooperacyjna**

śn, kol	suchary 100g, herbata b/c 250ml
Ob.	kleik 250ml, kasza z masłem 300g

**ODDZIAŁ DZIECIĘCY**

śn	kanapka z serem żółtym lub wędliną 4szt, herbata z cytryną
śnII	pieczywo cukiernicze
ob	jak II dieta
pod	kisiel 250ml
kol	kanapka z pasztecikiem drobiowym 4szt, herbata z cytryną

śn. II położniczy, pat. ciąży - pieczywo cukiernicze  
podw. I dieta położniczy, pat. ciąży - kisiel

**DIETA VII cukrzycowa VIIC/1 3 posiłkowa VIIC/2 5 posiłkowa VIIC/3 6 posiłkowa**

śn	chleb razowy 70g, margaryna 10g, twaróg 80g, ogórek świeży, herbata z cytryną b/c ZAK. CHIR. - jabłko gotowane
śnII	chleb razowy 35g, margaryna 2g, jajko 1/2szt
ob	ryżowa 250ml, rumsztyk gotowany, ziemniaki 100g, surówka z marchwi, herbata b/c 250ml ZAK. CHIR. - marchewka z wody
pod	jogurt naturalny
kol	chleb razowy 70g, margaryna 10g, pasztecik drobiowy 50g, sir z kukurydzy, pomidora i selera kons., herbata z cytryną b/c ZAK. CHIR. - jabłko gotowane
p.noc.	chleb razowy 35g, masło roślinne 2g, wędlna 20g

**Dieta I podstawowa**

<i>śn</i>	pieczywo mieszane 100g, masło 16g, wędlina 50g, herbata z cytryną
<i>ob</i>	grycikowa 400ml, gulasz, ziemniaki, buraczki, herbata
<i>kol</i>	chleb 100g, masło 16g, sałatka ryżowa z majonezem, herbata z cytryną

**DIETA II- łatwo strawna wątrobowa, IV-bezmleczna, V-wysokobiałkowa, VI- nerkowa- bez soli**

<i>śn</i>	bułka 50g -2szt, masło 16g, wędlina 50g, herbata z cytryną V- wędlina 50g, jajko na miękko 1szt VI - jajko na miękko 1szt
<i>ob</i>	grycikowa 400ml, gulasz ziemniaki, buraczki, herbata VI -grycikowa 400ml, ziemniaki, buraczki, herbata
<i>kol</i>	bułka 50g-2szt, masło 16g, sałatka ryżowa z olejem, herbata z cytryną V -sałatka ryżowa z olejem, jogurt 1szt

**DIETA III A kleikowa**

<i>śn,ob.,kol</i>	kleik 250ml, herbata bc.
-------------------	--------------------------

**DIETA III B pooperacyjna**

<i>śn, kol</i>	suchary 100g, herbata b/c 250ml
<i>ob</i>	kleik 250ml, kasza z masłem 300g

**ODDZIAŁ DZIECIECY**

<i>śn</i>	kanapka z wędliną 4szt, herbata z cytryną 250ml
<i>śnII</i>	chrupki kukurydziane 30g
<i>ob</i>	grycikowa, gulasz, ziemniaki, buraczki, herbata 250ml
<i>pod</i>	kanapka z konserwą 1/4 szt
<i>kol</i>	kanapka z wędliną 4szt, herbata z cytryną 250ml

*śn. II* położniczy, pat. ciąży – chrupki kuk. 30g

podw. I dieta położniczy, pat. ciąży - kanapka z konserwą

**DIETA VII cukrzycowa VIIC/1 3 posiłkowa VIIC/2 5 posiłkowa VIIC/3 6 posiłkowa**

<i>śn</i>	chleb razowy 70g, margaryna 10g, wędlina 50g, kalafior z wody, herbata z cytryną b/c 250ml
<i>śnII</i>	surówka z marchwi
<i>ob</i>	grycikowa 250ml, gulasz, ziemniaki 100g, buraki z wody, herbata b/c
<i>pod</i>	jogurt naturalny
<i>kol</i>	chleb razowy 70g, margaryna 10g, sałatka ryżowa z olejem, ogórek świeży, herbata z cytryną b/c 250ml ZAK. CHIR. - jablko gotowane
<i>p.noc.</i>	chleb razowy 35g, margaryna 2g, wędlina 20g

**Dieta I podstawowa**

<i>śn</i>	pieczywo mieszane 100g, masło 16g, ser żółty 50g, herbata z cytryną
<i>ob</i>	krupnik staropolski 400ml, wątróbka duszona z cebulką, ziemniaki, sur z kapusty kiszanej, herbata 250ml
<i>kol</i>	chleb 100g, masło 16g, mortadela drobiowa 50g, herbata z cytryną

**DIETA II- łatwo strawna wątróbowa, IV-bezmleczna, V-wysokobiałkowa, VI- nerkowa- bez soli**

<i>śn</i>	bulka 50g -2szt, masło 16g, serek do pieczywa 100g, herbata z cytryną V- serek do pieczywa 100g, wędlina 30g.
<i>ob</i>	krupnik staropolski 400ml, wątróbka gotowana, ziemniaki, marchewka, herbata <b>PAT. CIĄŻY</b> - pulpet VI -krupnik staropolski 400ml, ziemniaki, marchewka, herbata 250ml
<i>kol</i>	bulka 50g-2szt, masło 16g, wędlina 50g, herbata z cytryną V- wędlina 50g, jogurt 1szt VI - dżem 40g

**DIETA III A kleikowa**

<i>śn, ob., kol</i>	kleik 250ml, herbata bc. 250ml
---------------------	--------------------------------

**DIETA III B pooperacyjna**

<i>śn, kol</i>	suchary 100g, herbata b/c 250ml
<i>ob</i>	kleik 250ml, kasza z masłem 300g

**ODDZIAŁ DZIECIĘCY**

<i>śn</i>	kanapka z serem żółtym lub wędliną 4szt, herbata z cytryną
<i>śnII</i>	kanapka z wędliną
<i>ob</i>	jak II dieta
<i>pod</i>	wafle z dżemem
<i>kol</i>	kanapka z wędliną 4szt, herbata z cytryną

*śn. II* położniczy, pat. ciąży – kanapka z wędliną  
*podw. I* dieta położniczy, pat. ciąży - wafle z dżemem

**DIETA VII cukrzycowa VIIC/1 3 posiłkowa VIIC/2 5 posiłkowa VIIC/3 6 posiłkowa**

<i>śn</i>	chleb razowy 70g, margaryna 10g, twaróg 80g, pomidor, herbata z cytryną b/c 250ml
<i>śnII</i>	chleb razowy 35g, margaryna 2g, wędlina 20g
<i>ob</i>	krupnik staropolski 250ml, wątróbka gotowana, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej, herbata 250ml <b>ZAK. CHIR.</b> - marchewka z wody
<i>pod</i>	herbatniki b/c
<i>kol</i>	chleb razowy 70g, margaryna 10g, wędlina 50g, ogórek małosolny, herbata z cytryną b/c 250ml <b>ZAK. CHIR.</b> - jabłko gotowane 1szt
<i>p.noc.</i>	chleb razowy 35g, margaryna 2g, wędlina 20g, jogurt naturalny 1szt

**Dieta I podstawowa**

<i>śn</i>	pieczywo mieszane 100g, masło 16g, paprykarz 100g, pomidor 50g, herbata z cytryną
<i>ob</i>	pomidorowa z makaronem 400ml, filet panierowany, ziemniaki, buraczki, kompot ZAK - herbata
<i>kol</i>	chleb 100g, masło 16g, polędwica 50g, herbata z cytryną

**DIETA II- łatwo strawna wątrobowa , IV-bezmleczna , V-wysokobiałkowa , VI- nerkowa- bez soli**

<i>śn</i>	bulka 50g -2szt, masło 16g, wędlina 50g, pomidor 50g herbata z cytryną V- wędlina 50g, jąko na miękko 1szt VI - miód 25g
<i>ob</i>	pomidorowa z makaronem 400ml, filet gotowany, ziemniaki, buraczki, kompot ZAK - herbata
<i>kol</i>	bulka 50g-2szt, masło 16g, polędwica 50g, herbata z cytryną V- polędwica 50g, jogurt VI - twaróg 80g

**DIETA III A kleikowa**

<i>śn,ob,kol</i>	kleik 250ml, herbata bc. 250ml
------------------	--------------------------------

**DIETA III B pooperacyjna**

<i>śn, kol</i>	suchary 100g, herbata b/c 250ml
<i>ob</i>	kleik 250ml, kasza z masłem 300g

**ODDZIAŁ DZIECIECY**

<i>śn</i>	kanapka z wędliną 4szt, herbata z cytryną 250ml
<i>śnII</i>	pieczywo cukiernicze
<i>ob</i>	jak II dieta
<i>pod</i>	chrupki 30g
<i>kol</i>	kanapka z polędwicą 4szt , herbata z cytryną 250ml

*śn. II* położniczy, pat. ciąży – pieczywo cukiernicze  
*podw. I* dieta położniczy, pat. ciąży - chrupki 30g

**DIETA VII cukrzycowa VIIC/1 3 posiłkowa VIIC/2 5 posiłkowa VIIC/3 6 posiłkowa**

<i>śn</i>	chleb razowy 70g, margaryna 10g, jajko na miękko, pomidor 100g, herbata z cytryną b/c ZAK. CHIR. jabłko gotowane
<i>śnII</i>	jogurt naturalny
<i>ob</i>	pomidorowa z makaronem 250ml, filet gotowany, ziemniaki 100g, buraczki z wody, kompot b/c 250ml zak.- herbata
<i>pod</i>	chleb razowy 35g, margaryna 2g, twaróg 50g
<i>kol</i>	chleb razowy 70g, margaryna 10g, polędwica 50g, surówka z kalafiora , herbata z cytryną bc. 250ml ZAK. CHIR. – kalafior z wody
<i>p.noc.</i>	chleb razowy 35g, margaryna 2g, wędlina 20g

**Dieta I podstawowa**

śn	pieczywo mieszane 100g, masło 16g, pasztecik 50g, herbata z cytryną
ob	kartoflana z lazankami 400ml, hache mięsne, ziemniaki, kalafior z masłem, herbata 250ml
kol	chleb 100g, pasta z jajek i rzodkiewki, herbata z cytryną

**DIETA II- łatwo strawna wątrobowa , IV-bezmleczna , V-wysokobiałkowa , VI- nerkowa- bez soli**

śn	bulka 50g -2szt, masło 16g, pasztecik 50g, herbata z cytryną V- pasztecik 50g, twaróg 50g VI -twaróg 80g
ob	kartoflana z lazankami 400ml, hache mięsne, ziemniaki, kalafior z masłem, herbata 250ml VI - kartoflana z lazankami 400ml, ziemniaki, kalafior z masłem, herbata
kol	bulka 50g-2szt, pasta z białek i pietruszki zielonej, herbata z cytryną IV -wędlina 50g V- pasta z białek, jogurt op. pal. - wędlina 50g

**DIETA III A kleikowa**

śn,ob.,kol	kleik 250ml, herbata bc. 250ml
------------	--------------------------------

**DIETA III B pooperacyjna**

śn, kol	suchary 100g, herbata b/c 250ml
ob	kleik 250ml, kasza z masłem 300g

**ODDZIAŁ DZIECIĘCY**

śn	kanapka z pasztecikiem drobiowym 4szt, herbata z cytryną
śnII	herbatniki 1p
ob	jak II dieta
pod	Kisiel
kol	kanapka z ser żółtym lub wędliną 4szt, herbata z cytryną

śn. II położniczy, pat. ciąży - herbatniki 1p  
podw. I dieta położniczy, pat. ciąży - kisiel

**DIETA VII cukrzycowa VIIC/1 3 posiłkowa VIIC/2 5 posiłkowa VIIC/3 6 posiłkowa**

śn	chleb razowy 70g, margaryna 10g, wędlina 50g, ogórek świeży 100g, herbata z cytryną b/c 250ml ZAK. CHIR. - jabłko gotowane 1szt
śnII	surówka ze słodkiej kapusty
ob	kartoflana z lazankami 250ml, hache mięsne, ziemniaki 100g, kalafior z wody, herbata b/c 250ml
pod	kisiel b/c
kol	chleb razowy 70g, pasta z białek, sał z groszku, kuk. i jabłka z kefirem, herbata z cytryną b/c 250ml ZAK. CHIR. - jabłko gotowane 1szt
p.noc.	chleb razowy 35g, margaryna 2g, twaróg 30g , jogurt naturalny 1szt



**Dieta I podstawowa**

śn	pieczywo mieszane 100g, masło 16g, ser topiony 1/2 szt, herbata z cytryną
ob	jarzynowa 400ml, potrawka z kurczaka, ryż 200g, marchewka 150g, herbata
kol	chleb 100g, masło 16g, wędlina 50g, herbata z cytryną

**DIETA II- łatwo strawna wątrobową, IV-bezmleczna, V-wysokobiałkowa, VI- nerkowa- bez soli**

śn	bulka 50g -2szt, masło 16g, twaróg 80g, herbata z cytryną IV -wędlina 50g, herbata V- twaróg 80g, ser żółty 30g
ob	jarzynowa 400ml, potrawka z kurczaka, ryż 200g, marchewka 150g, herbata 250ml VI -jarzynowa, ryż, marchewka, herbata
kol	bulka 50g-2szt, masło 16g, wędlina 50g, herbata z cytryną V- wędlina 50g, jogurt VI -jajko na miękko 1szt

**DIETA III A kleikowa**

śn,ob.,kol	kleik 250ml, herbata bc. 250ml
------------	--------------------------------

**DIETA III B pooperacyjna**

śn, kol	suchary 100g, herbata b/c 250ml
Ob.	kleik 250ml, ryż z masłem 300g

**ODDZIAŁ DZIECIĘCY**

śn	kanapka z wędliną 4szt, herbata z cytryną
śnII	pieczywo cukiernicze
ob	jak II dieta
pod	kisiel
kol	kanapka z wędliną 4szt, herbata z cytryną

śn. II położniczy, pat. ciąży - pieczywo cukiernicze  
podw. I dieta położniczy, pat. ciąży - kisiel

**DIETA VII cukrzycowa VIIC/1 3 posiłkowa VIIC/2 5 posiłkowa VIIC/3 6 posiłkowa**

śn	chleb razowy 70g, margaryna 10g, twaróg 80g, pomidor, herbata z cytryną b/c 250ml
śnII	jogurt naturalny
ob	jarzynowa 250ml, potrawka z kurczaka, ryż 100g, marchewka z wody, herbata b/c 250ml
pod	kisiel b/c
kol	chleb razowy 70g, margaryna 10g, wędlina 50g, sałata zielona, herbata z cytryną b/c 250ml ZAK. CHIR. - jabłko gotowane 1szt
p.noc.	chleb razowy 35g, margaryna 2g, twaróg 50g

**Dieta I podstawowa**

śn	pieczywo mieszane 100g, masło 16g, marmolada 40g, jogurt owocowy, herbata z cytryną
ob	pomidorowa z ryżem 400ml, bigos, ziemniaki, herbata 250ml
kol	chleb 100g, masło 16g, mielonka 50g, herbata z cytryną, ogórek świeży 50g

**DIETA II- łatwo strawna wątrobowa , IV-bezmleczna , V-wysokobiałkowa , VI- nerkowa- bez soli**

śn	bulka 50g -2szt, masło 16g, marmolada 40g, jogurt owocowy, herbata z cytryną Vmarmolada 40g, serek do pieczywa 50g, herbata 250ml
ob	pomidorowa z ryżem 400ml, pulpet, ziemniaki, buraczki 150g, herbata VI -pomidorowa z ryżem 400ml, ziemniaki, buraczki , herbata
kol	bulka 50g-2szt, masło 16g, wędlna 50g, herbata z cytryną, pomidor 50g V- wędlna 50g, jogurt, pomidor 50g VI- miód 25g

**DIETA III A kleikowa**

śn,ob.,kol	kleik 250ml, herbata bc. 250ml
------------	--------------------------------

**DIETA III B pooperacyjna**

śn, kol	suchary 100g, herbata b/c 250ml
ob	kleik 250ml, kasza z masłem 300g

**ODDZIAŁ DZIECIECY**

śn	kanapka z marmoladą 4szt, herbata z cytryną 250ml
śnII	kanapka z serem żółtym /wędlna 20g
ob	jak II dieta
pod	biszkopty 60g
kol	kanapka z wędlną 4szt, herbata z cytryną 250ml

śn. II położniczy, pat. ciąży – kanapka z serem żółtym  
podw. I dieta położniczy, pat. ciąży - - biszkopty 60g

**DIETA VII cukrzycowa VIIC/1 3 posiłkowa VIIC/2 5 posiłkowa VIIC/3 6 posiłkowa**

śn	chleb razowy 70g, margaryna 10g, kielbasa szynkowa 50g, surówka z kapusty słodkiej 100g, herbata z cytryną b/c 250ml <b>ZAK. CHIR.</b> - jabłko gotowane 1szt
śnII	surówka z marchwi i rzodkiewki
ob	pomidorowa z ryżem 250ml, pulpet, ziemniaki 100g, buraczki z wody, herbata b/c 250ml
pod	jogurt naturalny
kol	chleb razowy 70g, margaryna 10g, wędlna 50g, kalafior z wody, herbata z cytryną b/c 250ml
p.noc.	chleb razowy 35g, margaryna 2g, twaróg 30g

**Dieta I podstawowa**

śn	pieczywo mieszane 100g, masło 16g, ser żółty 50g, herbata z cytryną
ob	zalewajka 400ml, gulasz drobiowy, kasza jęczmienna 200g, sałata z kefirem, herbata
kol	chleb 100g, masło 16g, pasta mięsna, herbata z cytryną

**DIETA II- łatwo strawna wątrobowa , IV-bezmleczna , V-wysokobiałkowa , VI- nerkowa- bez soli**

śn	bułka 50g -2szt, masło 16g, serek do pieczywa 100g , herbata z cytryną IV -wędlina 50g V- serek do pieczywa 100g, wędlina 30g
ob	zalewajka 400ml, gulasz drobiowy, kasza jęczmienna, sałata z kefirem, herbata ZAK. CHIR. warzywo gotowane VI - zalewajka 400ml, kasza jęczmienna, sałata z kefirem, herbata
kol	bułka 50g-2szt, masło 16g, pasta mięsna, herbata z cytryną 250ml V- pastamięsna, jogurt VIwaróg 80g

**DIETA III A kleikowa**

śn,ob.,kol	kleik 250ml, herbata bc. 250ml
------------	--------------------------------

**DIETA III B pooperacyjna**

śn, kol	suchary 100g, herbata b/c 250ml
ob	kleik 250ml, kasza jęczmienna z masłem 300g

**ODDZIAŁ DZIECIĘCY**

śn	kanapka z wędliną 4szt, herbata z cytryną 250ml
śnII	pieczywo cukiernicze
ob	jak II dieta
pod	kisiel
kol	kanapka z pastą mięsną 4szt, herbata z cytryną 250ml

śn. II położniczy, pat. ciąży – pieczywo cukiernicze  
podw. I dieta położniczy, pat. ciąży -kisiel

**DIETA VII cukrzycowa VIIC/1 3 posiłkowa VIIC/2 5 posiłkowa VIIC/3 6 posiłkowa**

śn	chleb razowy 70g, margaryna 10g, twaróg 80g, sur zmarchewki i chrzanu, herbata z cytryną b/c 250ml ZAK. CHIR. - marchewka z wody
śnII	chleb razowy 35g, margaryna 2g, wędlina 20g
ob	zalewajka 250ml, gulasz drobiowy, kasza jęczmienna 100g, sałata z kefirem, herbata b/c 250ml ZAK. CHIR. warzywo gotowane, herbata b/c 250ml
pod	kisiel b/c
kol	chleb razowy 70g, margaryna 10g, pasta mięsna, sur z selera konserwowego, pomidora i kukurydzy z kefirem, herbata z cytryną b/c 250ml ZAK. CHIR. - jabłko got.
p.noc.	chleb razowy 35g, margaryna 2g, wędlina 20g, jogurt naturalny 1szt

**Dieta I podstawowa**

<i>śn</i>	pieczywo mieszane 100g, masło 16g, salceson drobiowy 70g, herbata z cytryną
<i>ob</i>	kartoflana z burakami 400ml, makaron z sosem mięsno-warzywnym, herbata
<i>kol</i>	chleb 100g, masło 16g, sałatka ryżowa z majonezem, herbata z cytryną

**DIETA II- łatwo strawna wątrobowa, IV-bezmleczna, V-wysokobiałkowa, VI- nerkowa- bez soli**

<i>śn</i>	bulka 50g -2szt, masło 16g, wędlina 50g, herbata z cytryną V- jajko namiędko, wędlina 50g VI - jajko na miękko
<i>ob</i>	kartoflana z burakami 400ml, makaron z sosem mięsno-warzywnym, herbata VI -kartoflana z burakami 400ml, makaron z sosem warzywnym, herbata
<i>kol</i>	bulka 50g-2szt, masło 16g, sałatka ryżowa z olejem, herbata z cytryną V- sałatka ryżowa z olejem, jogurt VI- miód 50g

**DIETA III A kleikowa**

<i>śn,ob.,kol</i>	kleik 250ml, herbata bc. 250ml
-------------------	--------------------------------

**DIETA III B pooperacyjna**

<i>śn, kol</i>	suchary 100g, herbata b/c 250ml
<i>Ob.</i>	kleik 250ml, kasza z masłem 300g

**ODDZIAŁ DZIECIĘCY**

<i>śn</i>	kanapka z wędliną 4szt, herbata z cytryną 250ml
<i>śnII</i>	naleśnik z jabłkiem
<i>ob</i>	kartoflana z burakami 400ml, zraz mielony, ziemniaki, marchewka, herbata 250ml
<i>pod</i>	chrupki 30g
<i>kol</i>	kanapka z wędliną 4szt, herbata z cytryną 250ml

*śn. II* położniczy, pat. ciąży – naleśnik z jabłkiem

*podw. I* dieta położniczy, pat. ciąży - chrupki 30g

**DIETA VII cukrzycowa VIIC/1 3 posiłkowa VIIC/2 5 posiłkowa VIIC/3 6 posiłkowa**

<i>śn</i>	chleb razowy 70g, margaryna 10g, wędlina 50g, kalafior z wody, herbata z cytryną b/c 250ml
<i>śnII</i>	surówka z kapusty pekińskiej
<i>ob</i>	kartoflana z burakami, 250ml, zraz mielony gotowany, ziemniaki, marchewka z wody, herbata
<i>pod</i>	jogurt naturalny
<i>kol</i>	chleb razowy 70g, margaryna 10g, sałatka ryżowa z olejem, rzodkiewka, herbata z cytryną bc. 250ml ZAK. CHIR – jabłko gotowane
<i>p.noc.</i>	chleb razowy 35, margaryna 2g, wędlina 20g

**Dieta I podstawowa**

śn	pieczywo mieszane 100g, masło 16g, ser żółty 30g, dżem 20g, herbata z cytryną
ob	kartoflana z zacierką 400ml, gulasz z żołądków drobiowych, ziemniaki 200g, sur z kapusty kiszzonej 150g, herbata 250ml
kol	chleb 100g, masło 16g, pasztet 70g, herbata z cytryną

**DIETA II- łatwo strawna wątrobowa , IV-bezmleczna , V-wysokobiałkowa , VI-nerkowa- bez soli**

śn	bulka 50g -2szt, masło 16g, ser do pieczywa 50g, dżem 20g, herbata z cytryną IV dżem 50g V- dżem 20g, ser do pieczywa 100g
ob	kartoflana z zacierką 400ml, gulasz z żołądków drobiowych, ziemniaki 200g, marchewka gotowana, herbata 250ml VI - kartoflana z zacierką 400ml, ryż, marchewka , herbata
kol	bulka 50g-2szt, masło 16g, wędlina 50g, herbata z cytryną VI - wędlina 50g, jogurt VI - jajko na miękko

**DIETA III A kleikowa**

śn, ob., kol	kleik 250ml, herbata bc. 250ml
--------------	--------------------------------

**DIETA III B pooperacyjna**

śn, kol	suchary 100g, herbata b/c 250ml
ob	kleik 250ml, ryż z masłem 300g

**ODDZIAŁ DZIECIECY**

śn	kanapka z serem żółtym lub wędliną 4szt, herbata z cytryną
śnII	kanapka z wędliną
ob	jak II dieta
pod	wafle z dżemem
kol	kanapka z konserwą mięsną 4szt, herbata z cytryną

śn. II położniczy, pat. ciąży – kanapka z wędliną  
podw. I dieta położniczy, pat. ciąży - wafle z dżemem

**DIETA VII cukrzycowa VIIC/1 3 posiłkowa VIIC/2 5 posiłkowa VIIC/3 6 posiłkowa**

śn	chleb razowy 70g, margaryna 10g, wędlina 50g, brokuł z wody, herbata z cytryną b/c 250ml
śnII	chleb razowy 35g, margaryna 2g, twaróg 30g
ob	kartoflana z zacierką 250ml, gulasz z żołądków drobiowych, ziemniaki 100g, sur z kapusty kiszzonej, herbata b/c 250ml ZAK. CHIR - marchewka z wody
pod	jogurt naturalny
kol	chleb razowy 70g, margaryna 10g, wędlina drobiowa 50g, sałatka z selera kons., fasolki kons. i ogórka świeżego z kefirem, herbata z cytryną b/c ZAK. CHIR. - jabłko got.
p.noc.	chleb razowy 35g, margaryna 2g, wędlina 20g

**Dieta I podstawowa**

śn	pieczywo mieszane 100g, masło 16g, filet z indyka 50g, herbata z cytryną
ob	rosół z makaronem 400ml, udko pieczone, ziemniaki, salata z kefirem, kompot ZAK - herbata
kol	chleb 100g, masło 16g, miód 25g, jogurt owocowy 1szt, herbata z cytryną

**DIETA II- łatwo strawna wątrobowa , IV-bezmleczna , V-wysokobiałkowa , VI- nerkowa- bez soli**

śn	bulka 50g -2szt, masło 16g, filet z indyka 50g, herbata z cytryną V- twaróg 50g, filet z indyka 50g VI -twaróg 80g
ob	rosół z makaronem 400ml, udko gotowane, ziemniaki, salata z kefirem, kompot ZAK, CHIR. - herbata, warzywo got. VI - rosół z makaronem 400ml, ziemniaki, salata z kefirem, kompot
kol	bulka 50g-2szt, masło 16g, miód 25g, jogurt owocowy 1szt, herbata z cytryną V -miód 25g, jogurt, jajko VI miód 25g, jogurt

**DIETA III A kleikowa**

śn, ob., kol	kleik 250ml, herbata bc. 250ml
--------------	--------------------------------

**DIETA III B pooperacyjna**

śn, kol	suchary 100g, herbata b/c 250ml
ob	kleik 250ml, kasza z masłem 300g

**ODDZIAŁ DZIECIĘCY**

śn	Kanapka z filetem z indyka 4szt , herbata z cytryną 250ml
śnII	biszkopty 60g
ob	rosół z makaronem 400ml, podudzie gotowane, ziemniaki 200g, salata z kefirem, kompot
pod	kisiel
kol	Kanapka z szynką 4szt , herbata z cytryną 250ml

śn. II położniczy, pat. ciąży – biszkopty 60g

podw. I dieta położniczy, pat. ciąży - kisiel

**DIETA VII cukrzycowa VIIC/1 3 posiłkowa VIIC/2 5 posiłkowa VIIC/3 6 posiłkowa**

śn	chleb razowy 70g, margaryna 10g, filet z indyka 50g, pomidor, herbata z cytryną
śnII	jogurt naturalny
ob	rosół z makaronem 250ml, udko got. bez skóry, ziemniaki 100g, salata z kefirem, kompot b/c ZAK, CHIR. -warzywo gotowane. ZAK- herbata
pod	herbatniki b/c
kol	chleb razowy 70g, margaryna 10g, twaróg 80g, surówka z kalafiora, herbata z cytryną b/c 250ml ZAK.CHIR.- kalafior z wody
p.noc.	chleb razowy 35g, margaryna 2g, wędlina 20g